

Parasitosis : Ecología , Epidemiología y Profilaxis

Ecología y Parasitosis

El proceso de la vida implica la influencia reciproca de dos sistemas funcionales, por un lado, el organismo individual constituye una comunidad de partes independientes, células, líquidos, y estructuras celulares, cada uno de los cuales se relaciona con los otros a través de una compleja red de mecanismos de equilibrio.

esta comunidad intraindividual opera mejor cuando su propio ambiente interno permanece estable dentro del margen regularmente estrecho, característico de cada especie.

por otro lado, cada organismo reacciona constantemente y compite con todos los elementos vivos e inanimados con los que entra en contacto.

en condiciones normales, el ambiente externo, cambia sin cesar, en forma imprevisible. muchas de las modificaciones que ocurren en el mundo exterior pueden tener efectos dañinos.

Para sobrevivir y seguir funcionando eficientemente, el organismo debe producir respuestas adaptativas a esas modificaciones tanto como le sea posible, debe reparar los daños tisulares destructivos y restaurar al estado normal su propio medio interno, quiere decir que cualquier elemento que altere el equilibrio de cualquiera de estos dos factores, el ambiente externo y el ambiente interno, puede convertirse en causa de enfermedad.

En la actualidad el papel del medio ambiente externo, se ha conocido mejor y se ha profundizado su estudio en la génesis de las enfermedades de los hombres y de los animales, se observa también que la prevalencia y severidad de muchas enfermedades variaba de acuerdo con la región geográfica, las estaciones, las costumbres sociales, la situación económica, la ocupación y el estado nutricional de los individuos.

el estudio de las relaciones entre los seres vivos y entre estos con el medio ambiente constituye el campo de una rama de la biología que el alemán Haeckel bautizo con el nombre de **ecología**.

Los factores ecológicos mas importantes que influyen para la producción de enfermedad, incluyen:

- 1- **factores del medio ambiente:** atmósfera, agua, suelos
- 2- **factores del agente:** virus, bacterias, parásitos, hongos, especies venenosas, depredadores, vectores
- 3- **factores del huésped:** elementos sociales, económicos y culturales

Tal vez unos de los problemas que plantea mayor número de interrogantes a la ecología sea la vida parasitaria. Definir este ciclo de vida es ya una complicación. Lo más esencial del parasitismo, es la dependencia obligada y siempre unilateral con respecto al huésped.

Epidemiología y profilaxis de la Parasitosis

Las enfermedades parasitarias afectan a diversos grupos de poblaciones de todas las edades y sexos. Las cifras de infección varían de acuerdo con las características ecológicas, humanas y sociales.

El conocimiento acerca de la distribución y prevalencia de las infecciones y enfermedades parasitarias es insuficiente pues los servicios de salud y asistencia medica le conceden precarios recursos para su estudio y control epidemiológico.

Entre las causas que contribuyen a esta situación cabe destacar:

- 1- **Escasez de parasitólogos con formación epidemiológica.**
- 2- **Falta de laboratorios habilitados para el diagnostico parasitológico y serológico**
- 3- **Deficiente recolección de información estadística.**
- 4- **Insuficiencia de personal de laboratorio preparados en parasitología**
- 5- **Práctica limitada de necropsias en hospitales menores**

La mayoría de las enfermedades parasitarias no son de denuncia obligatoria y en general ocurren en poblaciones marginales de las ciudades o en zonas rurales carentes de servicio de asistencia medica y de salud, lo que dificulta su diagnostico etiológico. Por lo tanto, las estadísticas de morbilidad y de mortalidad no reflejan la realidad.

Se ignora la verdadera demanda de atención medica que producen y se dispone de muy escasos estudios, acerca del gasto que producen el cual puede ser muy elevado, si se lo calcula contando la hospitalización, perdida de horas de trabajo y la consecuente invalidez física.

La O. P. S. (Organización Panamericana de la Salud) en su plan decenal de salud para las Américas entre otros acuerdos sugirió, controlar las parasitosis intestinales. Estas recomendaciones, si llegaran a influir en los

niveles de decisión política y en las instituciones nacionales, podrían disminuir la pesada carga que la parasitosis aun significan, para la salud y la vida de extensos sectores de la población.

La epidemiología centra su interés en la colectividad y su medio físico, económico, social y cultural.

Las condiciones del medio ambiente pueden o no facilitar el contacto entre parásitos y huésped. Los medios de mayor difusión son por el agua, los alimentos y los suelos contaminados.

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

La O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) la definió como el escrutinio continuo de los factores que determinan la presentación y distribución de las enfermedades y otros estados de mala salud. hasta ahora en materia de enfermedades parasitarias se ha aplicado muy poco la vigilancia planificada.

Profilaxis .

La profilaxis de las parasitosis requiere de acciones sanitarias de alto costo y que consisten fundamentalmente en:

- 1- Saneamiento del medio y de los cursos de agua
- 2- Mejoramiento de las viviendas y sus facilidades de higiene individual y familiar
- 3- Control de los vectores
- 4- Mejoramiento de la nutrición y la higiene de los alimentos
- 5- Educación sanitaria individual y de grupo; tanto para los enfermos como para sus familiares.
- 6- Quimioprofilaxis en masa
- 7- Vacunaciones parasitarias (están en fase experimental).